

# ノーリフティングケア マネジメント & 実技研修

「ノーリフティング」とは、医療や介護の現場から働く方の腰痛をなくす取り組みです。腰痛予防は働く職員個人の努力だけでは限界があります。事業者が職員を守ることで利用者を守れるという考え方をもとに安全に安心して働ける職場をつくる労働安全の取り組みです。



ノーリフティングの取り組み  
「高知家モデル」ではノーリフティングの体制整備をします  
日常業務の整理、効率化、生産性向上にもつながります

今年度も県下6地域で開催します。

これからノーリフティングに取り組みされる施設・事業所の方はぜひご参加ください。

**無料**

| 時間                          | 内容   |
|-----------------------------|--|
| 10:00~12:00<br>(受付時間9:30~)  | <h3>1. ノーリフティングマイスター養成研修</h3> <p>高知県ノーリフティングケア実践施設として登録できることを目標に、体制づくりのマネジメントの実践に取り組んでいただきます。<br/>※課題提出と実践での取り組みをしていただきます。</p> <p>対象：これからノーリフティング体制を作られる施設・事業所から複数名、かつ職場でノーリフティングを推進する委員や係、担当となる方、及び管理・責任者、施設長</p> <p>定員：各30名<br/>実践登録事業所には、“まるごとノーリフティングHP”への掲載だけでなく、“実践登録施設限定ポスター”が配布されます。</p> |
| 13:00~17:00<br>(受付時間12:30~) | <h3>2. ノーリフティングケア実技研修</h3> <p>ノーリフティングでの動作援助や福祉用具ケアの実技体験基本技術習得と指導者養成への入口的内容です。</p> <p>対象：各施設のリーダー職員<br/>定員：各30名</p>  |

まだ実践登録ができていない事業所の方は  
お急ぎ下さい！

## 【お申込み方法】

下記のQRコードの読み取り又は、裏面の申込用紙を各研修3日前までに事務局にお送りください。  
(メール：nhn@nhcn.jp FAX：088-821-7758)



会場・日程は裏面をご覧ください >>>

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階  
TEL：088-821-7756 FAX：088-821-7758 MAIL：nhn@nhcn.jp 担当：植木

# ノーリフティングケア マネジメント & 実技研修

- 講義 1. ノーリフティングマイスター養成研修 各30事業所  
 ※課題提出と実践での取り組みをしていただきます。  
 内容 2. ノーリフティングケア実技研修 定員各30名



ご希望の会場をお選びください

| 日付       | 地域  | 会場   | 注意事項                                |
|----------|-----|--|-------------------------------------|
| 7月18日(木) | 高幡  | 須崎市立市民文化会館 大会議室<br>(高知県須崎市新町2丁目7番15号)                    |                                     |
| 7月25日(木) | 東部  | 奈半利町保健センター<br>(高知県安芸郡奈半利町乙1269-1)                        |                                     |
| 8月1日(木)  | 幡多  | 高知県農業共済組合西部支部 大会議室<br>(高岡郡四万十町茂串町381-1)                  |                                     |
| 8月29日(木) | 中央東 | のいちふれあいセンター中央公民館多目的室<br>(高知県香美市野市町西野534-1)               | ※上履きをご持参ください                        |
| 9月3日(火)  | 中央西 | 土佐市文化複合施設つな一で 大会議室                                       |                                     |
| 9月10日(火) | 中央  | 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク<br>(高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階) | ※駐車場がございません。<br>近隣の有料パーキングをご利用ください。 |

| 所属 | 受講者名 | 職種 | 希望地域 | 受講内容<br>希望に○を |     |     |
|----|------|----|------|---------------|-----|-----|
|    |      |    |      | 1.2           | 1のみ | 2のみ |
|    |      |    |      |               |     |     |
|    |      |    |      |               |     |     |
|    |      |    |      |               |     |     |
|    |      |    |      |               |     |     |
|    |      |    |      |               |     |     |

| 申込者名 | 職種 | TEL | メールアドレス |
|------|----|-----|---------|
|      |    |     |         |

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
 〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階  
 TEL: 088-821-7756 FAX: 088-821-7758 MAIL: nhn@nhcn.jp 担当: 植木