

## ノーリフティングe-ラーニング研修

受講  
無料

～高知県はノーリフティング実践事業所100%を目指しています～

セミナー名	時間(約)	受講対象	内容
マイスター養成研修	110分	病院・特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・有料老人ホーム等の大規模施設においてノーリフティングの取組みを統括する職員	ノーリフティングの取組みを中心となって普及していく役割であるマイスターを養成するための研修です。体制づくりのために何を行う必要があるのか、手法について解説します。 【受講後→課題提出→マイスター登録可能】
小規模事業所向けマイスター養成研修	110分	デイサービス・デイケア・グループホーム・小規模多機能型居宅介護・看護小規模多機能型居宅介護等においてノーリフティングの取組みを統括する職員	ノーリフティングの取組みを中心となって普及していく役割であるマイスターを養成するための研修です。小規模事業所での体制づくりのための手法について解説します。 【受講後→課題提出→マイスター登録可能】
在宅事業所向けマイスター養成研修	105分	訪問事業所、居宅介護支援事業所においてノーリフティングの取組みを統括する職員	ノーリフティングの取組みを中心となって普及していく役割であるマイスターを養成するための研修です。在宅事業所での体制づくりのための手法について解説します。 【受講後→課題提出→マイスター登録可能】
技術教育リーダー養成研修	80分	推進チームにおける教育体制をつくる担当者	ノーリフティングに関する基本的な説明から、現場で実施するノーリフティングケアの手法について解説し、教育体制づくりに向けて何が必要なのかについてお伝えします。
健康管理リーダー養成研修	30分	推進チームにおける腰痛調査や解決策の実施など健康管理体制を管理する担当者	現場の腰痛保持者や身体的負担のある職員の把握、腰痛保持者への対応策など、業務する上での健康管理するリーダーを養成するための研修です。全職員に向けた腰痛調査や対応策についての手法をお伝えします。
アセスメントプランニングリーダー養成研修	50分	推進チームにおけるノーリフティングケアの視点でアセスメントプランニングの体制を管理する担当者	全員が同じケアを統一して行うために、アセスメントからプラン立案におけるノーリフティングケアの視点、そして体制づくりの手法について解説します。
管理者向けノーリフティング研修	40分	経営層、管理者	ノーリフティングの取組みは組織全体で実施しなければならず、体制を作る前の準備段階として、経営層を含む管理者の理解が必要不可欠です。ノーリフティングの目的、必要とされる背景や効果について解説します。
推進メンバー向けノーリフティング研修 ～体制づくりのために行うべきこと～	50分	推進チーム、委員会メンバー	ノーリフティングの取組みを中心となって行う委員会メンバーがそれぞれの役割を知り、体制づくりのために何を決め、マニュアル化していく必要があるのかについて解説します。マニュアル作成のために委員会に所属するメンバー全員が受講することをお勧めします。
福祉用具管理・導入リーダー養成研修	30分	推進チームにおける福祉用具の管理・導入を担当する方	現在現場にある福祉用具、その配置場所、定期的な点検など決められていますか？福祉用具の点検から管理の手法、用具の導入計画等福祉用具管理担当者の役割を解説します。
～ノーリフティングの取り組みで職員が行うべきこと～	40分	各事業所で勤務する全ての職員	ノーリフティングの取組みは管理者や委員会のみで実施するものではありません。組織でノーリフティングを進めていくために全職員が何をすることがあるのか、職員一人一人の役割について解説します。今年度より教育を進めていく上での実技内容も一部追加しております。 全職員に受講いただくことをお勧めします。

※ “介護サービス事業所”として指定されていない医療機関(病院等)は当事業の対象外です



←お申込みはこちらから  
【お申込み期間：2026年3月27日まで】  
(高知家まるごとノーリフティングサイト)

事務局：一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
〒780-0870 高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階  
TEL：088-821-7756/FAX：088-821-7758/MAIL：nhn@nhcn.jp