

第8回 高知家ノーリフティングフォーラム

～ノーリフティングで真のワークライフバランスへ～

2026. 2.7 SAT 9:30~16:30 (受付 9:00~)

会場 高知県立ふくし交流プラザ 2F

住所 〒780-8065 高知県高知市朝倉戊375-1

参加費 無料

タイムスケジュール

申込必須

会場とzoomの
ハイブリッド開催

9:30-9:35 開会の挨拶
高知県子ども・福祉政策部長寿社会課 室長 田上恵理

9:35-9:50 高知県の取組みについて
高知県子ども・福祉政策部長寿社会課 室長 田上恵理

9:50-11:00 第6回高知家ノーリフティング優良事例表彰
優良事例施設による事例発表・表彰式

11:00-12:00 講演 『ノーリフティングで、心もからだも健康に』
びわこリハビリテーション専門職大学リハビリテーション学部客員教授、日本ノーリフト協会顧問 坂田和史氏

12:00-13:30 休憩

13:30-14:30 講演 『職員全員で取り組む健康づくり～安全に働くことのできる身体と
心を維持するために～』
特別民間法人中央労働災害防止協会 健康快適推進部 川又華代氏

14:30-15:00 休憩

15:00-16:00 シンポジウム 『働く人の幸せから考えるノーリフティング～心と体を守る文化～』

16:00-16:20 事業の進捗と次年度の目的

16:20 閉会

お申し込みは裏面へ➡



問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL:088-821-7756 FAX:088-821-7758 mail:nhn@nhcn.jp

第8回

高知家ノーリフティングフォーラム

申込方法

- ・QRコードでお申込みの場合→右のQRを読み取ってください
- ・用紙でお申込みの場合→下記記入後、FAX(088-821-7758)又はメール(nhn@nhcn.jp)までお送りください。



申込期限

2026年1月31日(土)

※期限を過ぎてしまった場合は事務局までご連絡ください。
席に余裕がありましたら、受付いたします。

- 参加者情報 -

\お申込はこちら/

	氏名	所属先	職種	参加方法 (○をご記入下さい)
1人目				会場・リモート
2人目				会場・リモート
3人目				会場・リモート
4人目				会場・リモート
5人目				会場・リモート
6人目				会場・リモート
7人目				会場・リモート

- 申込者連絡先 -

氏名	所属先	職種	メールアドレス ※必須	TEL

～お申込みいただいたのち、事務局より1週間以内に受付完了通知をメールにてお送りいたします～

問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク
〒780-0870 高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階
TEL:088-821-7756 FAX:088-821-7758 mail:nhn@nhcn.jp